ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	กบข. เตือนอย่าหลงเชื่อมิจฉาชีพแอบอ้างหลอกลงทุน	กระทรวงการคลัง	-
๒.	โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village) เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	แจ้งเตือนโปรดระวังมิจฉาชีพ การชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง กรมที่ดินไม่มีหน้าที่จัดเก็บภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	นอนน้อย...แต่ต้องนอนนะ เพื่อสุขภาพที่ดี	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	๕ พฤติกรรมเสี่ยงโรคหัวใจ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	การป้องกัน “ไข้หวัดนก”	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	กรม สบส. ชวน อสม. รณรงค์ให้ความรู้ป้องกันไข้เลือดออก ลดป่วย ลดตาย ป้องกันการป่วยซ้ำ	กระทรวงสาธารณสุข	-
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๘.	มท ๑. เปิดสำนักงานที่ดินอิเล็กทรอนิกส์ จดทะเบียนที่ดินต่างสำนักงานแบบออนไลน์ในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี	กระทรวงมหาดไทย	ภาพประกอบ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วยงาน กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ
ช่องทางการติดต่อ กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ โทร. ๑๑๗๙

๑) หัวข้อเรื่อง กบข. เตือนอย่าหลงเชื่อมิจฉาชีพแอบอ้างหลอกลงทุน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง กบข. เตือนอย่าหลงเชื่อมิจฉาชีพแอบอ้างหลอกลงทุน</u>

กบข. แจ้งเตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อมิจฉาชีพแอบอ้างใช้ชื่อ “กบข.” “ตราสัญลักษณ์” “ภาพผู้บริหาร” ชักชวนลงทุนโดยมีการประกันผลตอบแทนผ่านช่องทางโซเชียลมีเดีย ย้ำ กบข. ไม่มีนโยบายเชิญชวนสมาชิกลงทุนผ่านช่องทางส่วนบุคคล นอกเหนือจากการเลือกแผนการลงทุนตามที่กฎหมายกำหนดเท่านั้น ซึ่งเงินสะสมของสมาชิกจะถูกหักจากบัญชีเงินเดือนและนำส่ง กบข. โดยเจ้าหน้าที่การเงินของหน่วยงานสมาชิกเท่านั้น ไม่มีการให้สมาชิกโอนเงินเข้าบัญชีด้วยตนเอง

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า กบข. ได้รับแจ้งว่ามีมิจฉาชีพแอบอ้างเป็นผู้บริหาร กบข. เชิญชวนให้เข้ากลุ่มไลน์ เพื่อหลอกลวงให้ร่วมลงทุน โดยมีพฤติกรรมสร้างบัญชีไลน์ ใช้ชื่อและรูปของผู้บริหาร กบข. เพื่อให้เข้าใจว่า กบข. เป็นผู้ชักชวน หลังจากนั้นได้ส่งข้อความหาสมาชิก กบข. และกระตุ้นให้เข้าร่วมกลุ่มไลน์และให้โอนเงินประกันผลตอบแทนเข้าระบบอย่างต่อเนื่อง ซึ่งอ้างว่าเป็นการทำภารกิจเพื่อให้ได้ผลกำไร พฤติการณ์ดังกล่าวเป็นการกระทำของมิจฉาชีพ ที่ทำให้สมาชิกต้องสูญเสียทรัพย์สินและเกิดความเสียหาย

กบข. ขอชี้แจงว่า กบข. ไม่มีนโยบายเชิญชวนให้สมาชิกลงทุนผ่านสื่อต่าง ๆ เช่น LINE Facebook หรือช่องทางส่วนบุคคล นอกเหนือจากการเลือกแผนการลงทุนตามที่กฎหมายกำหนดเท่านั้น ซึ่งเงินสะสมของสมาชิกจะถูกหักจากบัญชีเงินเดือนและนำส่ง กบข. โดยเจ้าหน้าที่การเงินของหน่วยงานสมาชิกเท่านั้น ไม่มีการให้สมาชิกโอนเงินเข้าบัญชีด้วยตนเอง และขอแจ้งเตือนไปยังสมาชิกและประชาชนทั่วไปให้ใช้ความระมัดระวังไม่หลงเชื่อคำเชิญชวนต่าง ๆ หรือการติดต่อแอบอ้างจากช่องทางอื่น ๆ ที่ใช้ชื่อ “กบข.” “ตราสัญลักษณ์” หรือ “ภาพผู้บริหาร กบข.” ที่ไม่ใช่ช่องทางการสื่อสารหลักของ กบข.

หากพบเห็นพฤติกรรมดังกล่าว หรือโฆษณาชักชวนลงทุนที่ผิดสังเกตสามารถแจ้งมาได้ที่ศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก โทร. ๑๑๗๙ Facebook page กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ที่มีเครื่องหมายถูกสีฟ้าหลังชื่อเพจเพื่อยืนยันบัญชีทางการ หรือ LINE Official Account ไอดีไลน์ @gpfcommunity มีเครื่องหมายโล่สีเขียวหน้าชื่อบัญชี เพื่อยืนยันบัญชีทางการ

ทั้งนี้ กบข. กำลังรวบรวมหลักฐาน และส่งเรื่องจากผู้เสียหายที่มีหลักฐานครบถ้วนถึงการกระทำผิดที่เกี่ยวกับ กบข. ให้พนักงานสอบสวนดำเนินคดีอย่างถึงที่สุด

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมการปกครอง
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการปกครอง
ช่องทางการติดต่อ กรมการปกครอง โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๑-๘๑๕๐
๑) หัวข้อเรื่อง **โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village) เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา**
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village)</u>
<u>เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา</u>

❖ **<u>วัตถุประสงค์</u>**

๑. เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา เนื่องในวาระทรงเจริญพระชนมายุครบ ๓ รอบ ๓๖ พรรษา

๒. สร้างความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน มีภูมิคุ้มกันพร้อมรับมือภัยพิบัติต่างๆ ที่จะมากระทบ

๓. สร้างความสมัครสมาน สามัคคี ร่วมมือร่วมใจประกอบกิจกรรมสาธารณะ สร้างค่านิยมความเสียสละ จิตอาสา เพื่อให้เกิดความรัก ความผูกพันใน ๔ สถาบันหลักของชาติ คือ ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และประชาชน

๔. พัฒนาคุณภาพชีวิตในทุกด้าน ทั้งสังคม เศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อม นำไปสู่เป้าหมายการพัฒนาอย่ายั่งยืน

๕. แก้ไขปัญหาความยากจน และฟื้นฟูเศรษฐกิจฐานราก ทำให้เกิดการกระจายรายได้อย่างเสมอภาคในหมู่บ้าน/ชุมชน

๖. พัฒนาคนทุกช่วงวัยอย่างยั่งยืนตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง แก้ไขปัญหาความยากจนและลดปัญหาความเหลื่อมล้ำ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๗. สามารถพึ่งพาตนเองได้ อันนำไปสู่การยกระดับคุณภาพชีวิตอย่างยั่งยืน

๘. ส่งเสริมความมั่นคงภายในประเทศ กินดีอยู่ดี มีความสุข บ้านเมืองมีความมั่นคงในทุกมิติและทุกระดับ

<u>โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village)</u>
<u>เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา</u>

❖ **มิติใหม่ของคนมหาดไทย**

➢ มุ่งทำให้ **“ประเทศชาติมั่นคง ประชาชนมีความสุข แก้ไขในสิ่งผิด สืบสานในพระราชปณิธาน ภายใต้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง”**

➢ ยึดหลักการทำงาน **Change for Good** ในการบำบัดทุกข์ บำรุงสุข

➢ ร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมทำ และร่วมรับประโยชน์

➢ ยึดประชาชนเป็นศูนย์กลาง น้อมนำหลักการทรงงาน **“เข้าใจ เข้าถึง และพัฒนา”**

➢ น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้จนเกิดเป็นวิถีแห่งความพอเพียง

➢ ทำตัวเป็นรวงข้าวสุกที่โน้มเข้าหาประชาชน ทำงานแบบ **“รองเท้าสึก ก่อนกางเกงขาด”**

❖ **เป้าหมาย**

➢ ๗๖ จังหวัด
➢ ๘๗๘ อำเภอ
➢ ๗,๒๕๕ ตำบล/หมู่บ้าน

<u>เรื่อง โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village)</u>
<u>เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา</u>

❖ **CAST = Change Agent for Strategic Transformation**

➢ คณะกรรมการระดับจังหวัด ➡ P-CAST ทีมทางการ (ผู้ว่าราชการจังหวัด)

➢ คณะกรรมการระดับอำเภอ ➡ D-CAST ทีมทางการ (นายอำเภอ และ คณะกรรมการระดับอำเภอ) และ ทีมจิตอาสา (๗ ภาคีเครือข่าย)

➢ คณะทำงานระดับตำบล ➡T-CAST ทีมทางการและทีมจิตอาสา

➢ นักขับเคลื่อนยุทธศาสตร์นำการเปลี่ยนแปลงระดับหมู่บ้าน➡ V-CAST ทีมทางการและทีมจิตอาสา

➢ หมู่บ้านที่ศักยภาพน้อยที่สุด

❖ **ระบบ คุ้ม/ป๊อก/หย่อม บ้าน กลไกล ๓ ๕ ๗**

➢ **๓ ระดับ** ➡ ระดับชุมชน / หมู่บ้าน ระดับจังหวัด และระดับประเทศ

➢ **๕ กลไก** ➡ การประสานงานภาคีเครือข่าย / การบูรณาการแผนงานและยุทธศาสตร์ / การติดตามหนุนเสริมและประเมินผล / การจัดการความรู้ และการสื่อสารสังคม

➢ **๗ ภาคี** ➡ ภาครัฐ ภาควิชาการ ภาคศาสนา ภาคประชาชน ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และภาคสื่อสารมวลชน

❖ **กรอบแนวคิด**

➢ Passion : อุดมการณ์

➢ Attitude : ทัศนคติ

➢ Ability ความสามารถ

➢ Knowledge ความรู้

➢ Success ความสำเร็จ

❖ **MOI One Plan** “เชื่อมโยงแผนระดับต่างๆ ให้เกิดการขับเคลื่อนไปในทิศเดียวกัน”

❖ **SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS** “SDGs ๕ P ๑๗ เป้าหมาย”

❖ **Sustainable Village** หนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน “๘๗๘ อำเภอ ๗,๒๕๕ ตำบล/หมู่บ้าน”

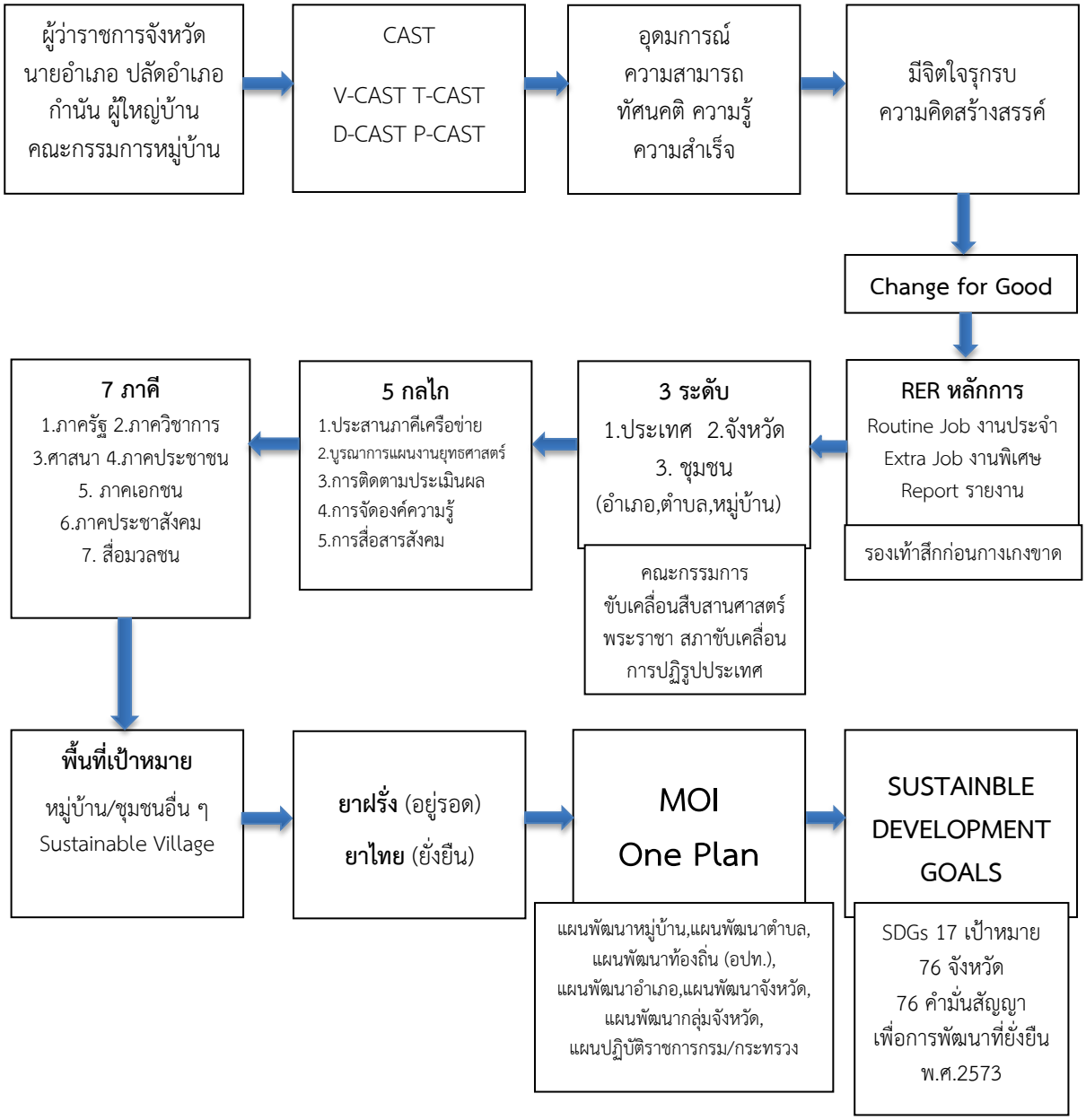
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน ทั้ง ๑๗ ข้อ ขององค์การสหประชาชาติ

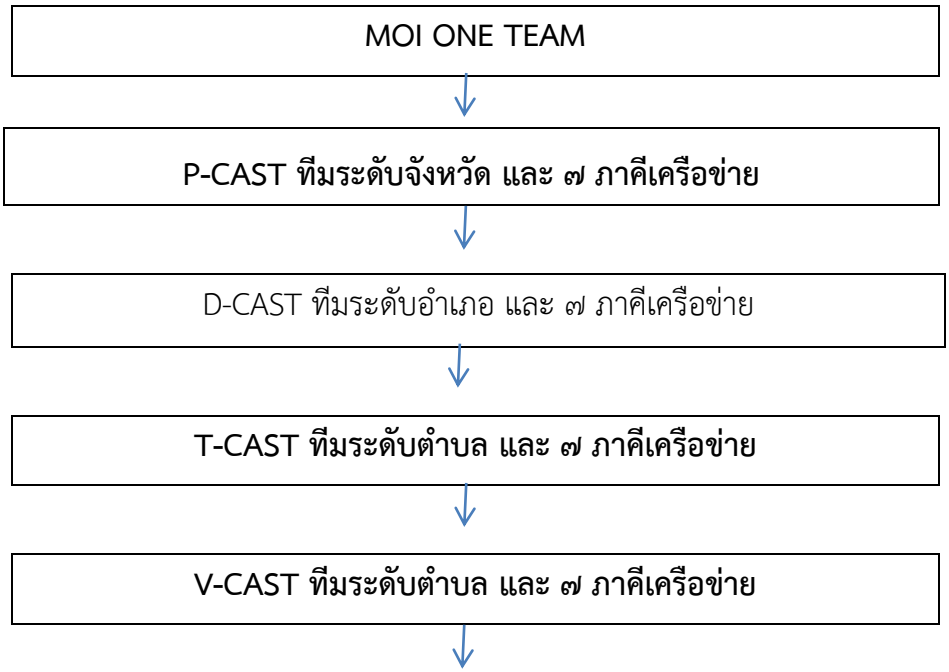
SDGs จัดกลุ่มตามประเด็นที่ให้ความสำคัญแบ่งได้ ๕ กลุ่ม เรียกว่า ๕P เพื่อให้แน่ใจว่าโลกจะดีขึ้นภายในปี พ.ศ.๒๕๗๓ (ค.ศ.๒๐๓๐)

- **กลุ่มที่ ๑ คน/สังคม (People)**
  - ขจัดความยากจน
  - ยุติความหิวโหย
  - สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี
  - การศึกษาที่มีคุณภาพและเท่าเทียม
  - ความเท่าเทียมทางเพศ
- **กลุ่มที่ ๒ ความมั่งคั่งและการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ (Prosperity)**
  - พลังงานสะอาดและเข้าถึงได้
  - การเติบโตทางเศรษฐกิจและการจ้างที่ดี
  - อุตสาหกรรมโครงสร้างพื้นฐานและนวัตกรรม
  - ลดความเหลื่อมล้ำ
  - เมืองและชุมชนยั่งยืน
- **กลุ่มที่ ๓ สิ่งแวดล้อม (Planet)**
  - การเข้าถึงน้ำสะอาดสำหรับอุปโภคบริโภค
  - การผลิตและบริโภคที่ยั่งยืน
  - รับมือกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ
  - ระบบนิเวศทางทะเลและมหาสมุทร
  - ระบบนิเวศบนบก
- **กลุ่มที่ ๔ สันติภาพและความสงบสุข (Peace)**
  - สันติภาพและสถาบันและสถาบันที่เข้มแข็ง
- **กลุ่มที่ ๕ หุ้นส่วนและความร่วมมือ (Partnership)**
  - หุ้นส่วนเพื่อการพัฒนา

โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village)
เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา



<u>กรอบแนวคิดการขับเคลื่อนโครงการ</u>
<u>“หนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน” (Sustainable Village)</u>
<u>เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา</u>



๗ ภาคี เครือข่าย

๑. ภาครัฐ ๒. ภาควิชาการ ๓. ภาคศาสนา ๔. ภาคประชาชน ๕. ภาคเอกชน

๖. ภาคประชาสังคม และ ๗. ภาคสื่อสารมวลชน

<u>กรอบแนวความคิดการขับเคลื่อนโครงการ</u>
<u>“หนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน” (Sustainable Village)</u>
<u>เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา</u>

- คน : พึ่งพาตนเองได้
- ครอบครัว : มีภูมิคุ้มกัน
- หมู่บ้าน/ชุมชน : ยั่งยืน
- ตำบล : เข้มแข็งด้วยเครือข่าย
- อำเภอ/จังหวัด : คนมีความสุข
- ประเทศ : มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน
- โลก : บรรลุเป้าหมาย SDGs ทั้ง ๑๗ ข้อ

❖ **หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง “พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี”**

- ความรู้ (รอบรู้ รอบคอบ ระมัดระวัง)
- คุณธรรม (ซื่อสัตย์สุจริต ขยันอดทน สติปัญญา แบ่งปัน)

- สมาชิกในครอบครัวเรียนรู้หน้าที่ของตนเอง มีความรัก ความผูกพัน
- ๔ ร่วม คือ ร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมทำ และร่วมรับประโยชน์
- พัฒนาคนให้คนไปพัฒนาพื้นที่
- กาย – ปัจจัย ๔ / ใจ – ศาสนา ยึดเหนี่ยวและกล่อมเกลาจิตใจ / ปัญญา – การศึกษาต่อช่วงวัย การเรียนรู้ตลอดชีวิต
- กชช. ๒ ค ๗ หมวด ๔๔ ตัวชี้วัด
  - หมวดที่ ๑ โครงสร้างพื้นฐาน ๑๐ ตัวชี้วัด
  - หมวดที่ ๒ สภาพพื้นฐานทางเศรษฐกิจ ๑๐ ตัวชี้วัด
  - หมวดที่ ๓ สุขภาวะและอนามัย ๗ ตัวชี้วัด
  - หมวดที่ ๔ ความรู้และการศึกษา ๔ ตัวชี้วัด
  - หมวดที่ ๕ การมีส่วนร่วมและความเข้มแข็งของชุมชน ๕ ตัวชี้วัด
  - หมวดที่ ๖ ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ๕ ตัวชี้วัด
  - หมวดที่ ๗ ความเสี่ยงของชุมชนและภัยพิบัติ ๓ ตัวชี้วัด
- จปฐ. ๕ หมวด ๓๘ ตัวชี้วัด
  - หมวดที่ ๑ สุขภาพ ๑๒ ตัวชี้วัด
  - หมวดที่ ๒ มาตรฐานความเป็นอยู่ ๙ ตัวชี้วัด
  - หมวดที่ ๓ การศึกษา ๕ ตัวชี้วัด
  - หมวดที่ ๔ เศรษฐกิจ ๔ ตัวชี้วัด
  - หมวดที่ ๕ การคุ้มครองทางสังคมและการมีส่วนร่วม ๘ ตัวชี้วัด
- ๕ P ๑๗ ได้แก่ ๑. คน / สังคม (People) ๒. ความมั่งคั่งและการเติบโตทางเศรษฐกิจ (Prosperity) ๓. สิ่งแวดล้อม (Planet) ๔.. สันติภาพและความสงบสุข (Peace) และ ๕. หุ้นส่วนความร่วมมือ (Partnership)

****

โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village)
เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา
วัตถุประสงค์
เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา เนื่องในวาระทรงเจริญพระชนมายุครบ 3 รอบ 36 พรรษา
สร้างความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน มีภูมิคุ้มกันพร้อมรับมือภัยพิบัติต่าง ๆ ที่จะมากระทบ
สร้างความสมัครสมาน สามัคคี ร่วมมือร่วมใจประกอบกิจกรรมสาธารณะ สร้างค่านิยม ความเสียสละ จิตอาสา เพื่อให้เกิดความรัก ความผูกพันใน 4 สถาบันหลักของชาติ คือ ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และประชาชน
พัฒนาคุณภาพชีวิตในทุกด้าน ทั้งสังคม เศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อม นำไปสู่เป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน
แก้ไขปัญหาความยากจน และฟื้นฟูเศรษฐกิจฐานราก ทำให้เกิดการกระจายรายได้อย่างเสมอภาคในหมู่บ้าน/ชุมชน
พัฒนาคนทุกช่วงวัยอย่างยั่งยืนตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง แก้ไขปัญหาความยากจนและลดปัญหาความเหลื่อมล้ำ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
สามารถพึ่งพาตนเองได้ อันนำไปสู่การยกระดับคุณภาพชีวิตอย่างยั่งยืน
ส่งเสริมความมั่นคงภายในประเทศ กินดีอยู่ดี มีความสุข บ้านเมืองมีความมั่นคงในทุกมิติและทุกระดับ
Change for Good
1

โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village)
เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา
มิติใหม่ของคนมหาดไทย
มุ่งทำให้ “ประเทศชาติมั่นคง ประชาชนมีความสุข แก้ไขในสิ่งผิด สืบสานในพระราชปณิธาน ภายใต้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง”
ยึดหลักการทำงาน Change for Good ในการบำบัดทุกข์ บำรุงสุข
ร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมทำ และร่วมรับประโยชน์
ยึดประชาชนเป็นศูนย์กลาง น้อมนำหลักการทรงงาน “เข้าใจ เข้าถึง และพัฒนา”
น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้จนเกิดเป็นวิถีแห่งความพอเพียง
ทำตัวเป็นรวงข้าวสุกที่โน้มเข้าหาประชาชน ทำงานแบบ “รองเท้าสึก ก่อนกางเกงขาด”
เป้าหมาย
76 จังหวัด
878 อำเภอ
7,255 ตำบล/หมู่บ้าน
ปภ.
Change for Good
บำบัดทุกข์ บำรุงสุข
2

โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village)

เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา

CAST = Change Agent for Strategic Transformation

- คณะกรรมการระดับจังหวัด P-CAST — ทีมทางการ (ผู้ว่าราชการจังหวัด)
- คณะกรรมการระดับอำเภอ D-CAST — ทีมทางการ (นายอำเภอ และ คกก.ระดับอำเภอ) และทีมจิตอาสา (7 ภาคีเครือข่าย)
- คณะทำงานระดับตำบล T-CAST — ทีมทางการ และทีมจิตอาสา
- นักขับเคลื่อนยุทธศาสตร์นำการเปลี่ยนแปลงระดับ หมู่บ้าน V-CAST — ทีมทางการ และทีมจิตอาสา
- หมู่บ้านที่ศักยภาพน้อยที่สุด

ระบบ คุ้ม/ป๊อก/หย่อม บ้าน กลไก 3 5 7

3 ระดับ	ระดับชุมชน/หมู่บ้าน ระดับจังหวัด และ ระดับประเทศ
5 กลไก	การประสานงานภาคีเครือข่าย การบูรณาการแผนงานและยุทธศาสตร์ การติดตามหนุนเสริมและประเมินผล การจัดการความรู้ และการสื่อสารสังคม
7 ภาคี	ภาครัฐ ภาควิชาการ ภาคศาสนา ภาคประชาชน ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และภาคสื่อสารมวลชน

กรอบแนวคิด

Passion	อุดมการณ์
Attitude	ทัศนคติ
Ability	ความสามารถ
Knowledge	ความรู้
Success	ความสำเร็จ

MOI One Plan — เชื่อมโยงแผนระดับต่าง ๆ ให้เกิดการขับเคลื่อนไปในทิศเดียวกัน

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS — SDGs 5 P 17 เป้าหมาย

Sustainable Village หนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้าน ยั่งยืน — 878 อำเภอ 7,255 ตำบล/หมู่บ้าน

Change for Good

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน ทั้ง 17 ข้อ ขององค์การสหประชาชาติ

SDGs จัดกลุ่มตามประเด็นที่ให้ความสำคัญแบ่งได้ 5 กลุ่ม เรียกว่า 5Pเพื่อให้แน่ใจว่าโลกจะดีขึ้นภายในปี พ.ศ.2573 (ค.ศ.2030)

กลุ่มที่ 1 คน/สังคม (People)

- ขจัดความยากจน
- ยุติความหิวโหย
- สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี
- การศึกษาที่มีคุณภาพและเท่าเทียม
- ความเท่าเทียมทางเพศ

กลุ่มที่ 2 ความมั่งคั่งและการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ (Prosperity)

- พลังงานสะอาดและเข้าถึงได้
- การเติบโตทางเศรษฐกิจและการจ้างที่ดี
- อุตสาหกรรมโครงสร้างพื้นฐานและนวัตกรรม
- ลดความเหลื่อมล้ำ
- เมืองและชุมชนยั่งยืน

กลุ่มที่ 3 สิ่งแวดล้อม (Planet)

- การเข้าถึงน้ำสะอาดสำหรับอุปโภคบริโภค
- การผลิตและบริโภคที่ยั่งยืน
- รับมือกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ
- ระบบนิเวศทางทะเลและมหาสมุทร
- ระบบนิเวศบนบก

กลุ่มที่ 4 สันติภาพและความสงบสุข (Peace)

- สันติภาพและสถาบันและสถาบันที่เข้มแข็ง

กลุ่มที่ 5 หุ้นส่วนและความร่วมมือ (Partnership)

- หุ้นส่วนเพื่อการพัฒนา

Change for Good

โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village)
เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา
ผู้ว่าราชการจังหวัด นายอำเภอ ปลัดอำเภอ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน คณะกรรมการหมู่บ้าน
CAST
V-CAST T-CAST
D-CAST P-CAST
อุดมการณ์ ความสามารถ ทัศนคติ ความรู้ ความสำเร็จ
มีจิตใจรุกรบ ความคิดสร้างสรรค์
Change for Good
RER หลักการ
Routine Job งานประจำ
Extra Job งานพิเศษ
Report รายงาน
รองเท้าสีก ก่อนกางเกงขาด
3 ระดับ
1. ประเทศ 2. จังหวัด 3. ชุมชน (อำเภอ,ตำบล,หมู่บ้าน)
คณะกรรมการขับเคลื่อนสืบสานศาสตร์พระราชา สภาขับเคลื่อนการปฏิรูปประเทศ
5 กลไก
1. ประสานภาคีเครือข่าย
2. บูรณาการแผนงานยุทธศาสตร์
3. การติดตามประเมินผล
4. การจัดองค์ความรู้
5. การสื่อสารสังคม
7 ภาคี
1. ภาครัฐ 2. ภาควิชาการ
3. ศาสนา 4. ภาคประชาชน
5. ภาคเอกชน
6. ภาคประชาสังคม
7. สื่อมวลชน
MOI One Plan
แผนพัฒนาหมู่บ้าน, แผนพัฒนาตำบล, แผนพัฒนาท้องถิ่น (อปท.), แผนพัฒนาอำเภอ, แผนพัฒนาจังหวัด, แผนพัฒนากลุ่มจังหวัด, แผนปฏิบัติราชการกรม/กระทรวง
ยาฝรั่ง (อยู่รอด) ยาไทย (ยั่งยืน)
พื้นที่เป้าหมาย หมู่บ้าน/ชุมชนอื่นๆ Sustainable Village
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
SDGs 17 เป้าหมาย
76 จังหวัด
76 คำมั่นสัญญา
เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน
พ.ศ.2573
Change for Good
5

กรอบแนวคิดการขับเคลื่อนโครงการ
“หนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน” (Sustainable Village)
เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา
MOI ONE TEAM
P-CAST
ทีมระดับจังหวัด และ 7 ภาคีเครือข่าย
D-CAST
ทีมระดับอำเภอ และ 7 ภาคีเครือข่าย
T-CAST
ทีมระดับตำบล และ 7 ภาคีเครือข่าย
V-CAST
ทีมระดับตำบล และ 7 ภาคีเครือข่าย
7 ภาคี
ภาครัฐ
ภาควิชาการ
ภาคศาสนา
ภาคประชาชน
ภาคเอกชน
ภาคประชาสังคม
ภาคสื่อสารมวลชน
หนุนเสริมให้กลไกคณะรัฐมนตรีประจำหมู่บ้าน/ชุมชน ได้แก่
คณะกรรมการหมู่บ้าน
คณะกรรมการกลางหมู่บ้าน อพป.
คณะกรรมการชุมชน
สามารถทำหน้าที่บริหารพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพรู้และเข้าใจหน้าที่ของตน
Change for Good
6

กรอบแนวคิดการขับเคลื่อนโครงการ
“หนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน” (Sustainable Village)
เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา

คน
พึ่งพาตนเองได้

ครอบครัว
มีภูมิคุ้มกัน

หมู่บ้าน/ชุมชน
ยั่งยืน

ตำบล
เข้มแข็งด้วยเครือข่าย

อำเภอ/จังหวัด
คนมีความสุข

ประเทศ
มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน

โลก
บรรลุเป้าหมาย SDGs ทั้ง 17 ข้อ

หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

สมาชิกในครอบครัว
เรียนรู้หน้าที่ของตนเอง
มีความรัก ความผูกพัน

4 ร่วม คือ
ร่วมคิด ร่วมวางแผน
ร่วมทำ และ
ร่วมรับประโยชน์

พัฒนาคน
ให้คนไปพัฒนาพื้นที่

กาย - ปัจจัย 4
ใจ - ศาสนา ยึดเหนี่ยว และกล่อมเกลาจิตใจ
ปัญญา - การศึกษาต่อช่วงวัย การเรียนรู้ตลอดชีวิต

จปฐ. 5 หมวด 38 ตัวชี้วัด
- หมวดที่ 1 สุขภาพ 12 ตัวชี้วัด
- หมวดที่ 2 มาตรฐานความเป็นอยู่ 9 ตัวชี้วัด
- หมวดที่ 3 การศึกษา 5 ตัวชี้วัด
- หมวดที่ 4 เศรษฐกิจ 4 ตัวชี้วัด
- หมวดที่ 5 การคุ้มครองทางสังคม และการมีส่วนร่วม 8 ตัวชี้วัด

กชช. 2ค 7 หมวด 44 ตัวชี้วัด
- หมวดที่ 1 โครงสร้างพื้นฐาน 10 ตัวชี้วัด
- หมวดที่ 2 สภาพพื้นฐานทางเศรษฐกิจ 10 ตัวชี้วัด
- หมวดที่ 3 สุขภาวะและอนามัย 7 ตัวชี้วัด
- หมวดที่ 4 ความรู้และการศึกษา 4 ตัวชี้วัด
- หมวดที่ 5 การมีส่วนร่วมและความเข้มแข็งของชุมชน 5 ตัวชี้วัด
- หมวดที่ 6 ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม 5 ตัวชี้วัด
- หมวดที่ 7 ความเสี่ยงของชุมชนและภัยพิบัติ 3 ตัวชี้วัด

5 P 17 ด้าน

1. คน/สังคม (People)
2. ความมั่งคั่งและการเติบโตทางเศรษฐกิจ (Prosperity)
3. สิ่งแวดล้อม (Planet)
4. สันติภาพและความสงบสุข (Peace)
5. หุ้นส่วนความร่วมมือ (Partnership)

Change for Good

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมที่ดิน
ช่องทางการติดต่อ สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑๕๗๖๙-๗๒

๑) หัวข้อเรื่อง แจ้งเตือนโปรดระวังมิจฉาชีพ การชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง กรมที่ดินไม่มีหน้าที่จัดเก็บภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง แจ้งเตือนโปรดระวังมิจฉาชีพ การชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง</u>

<u>กรมที่ดินไม่มีหน้าที่จัดเก็บภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง</u>

กรมที่ดินแจ้งระวังมิจฉาชีพใช้หนังสือราชการปลอม เพื่อให้ทำการชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง จึงขอเตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อ และควรตรวจสอบช่องทางการชำระภาษีที่ถูกต้องและหน่วยงานที่มีหน้าที่จัดเก็บภาษี ดังนี้

➢ <u>ช่องทางการชำระภาษีที่ถูกต้อง</u>

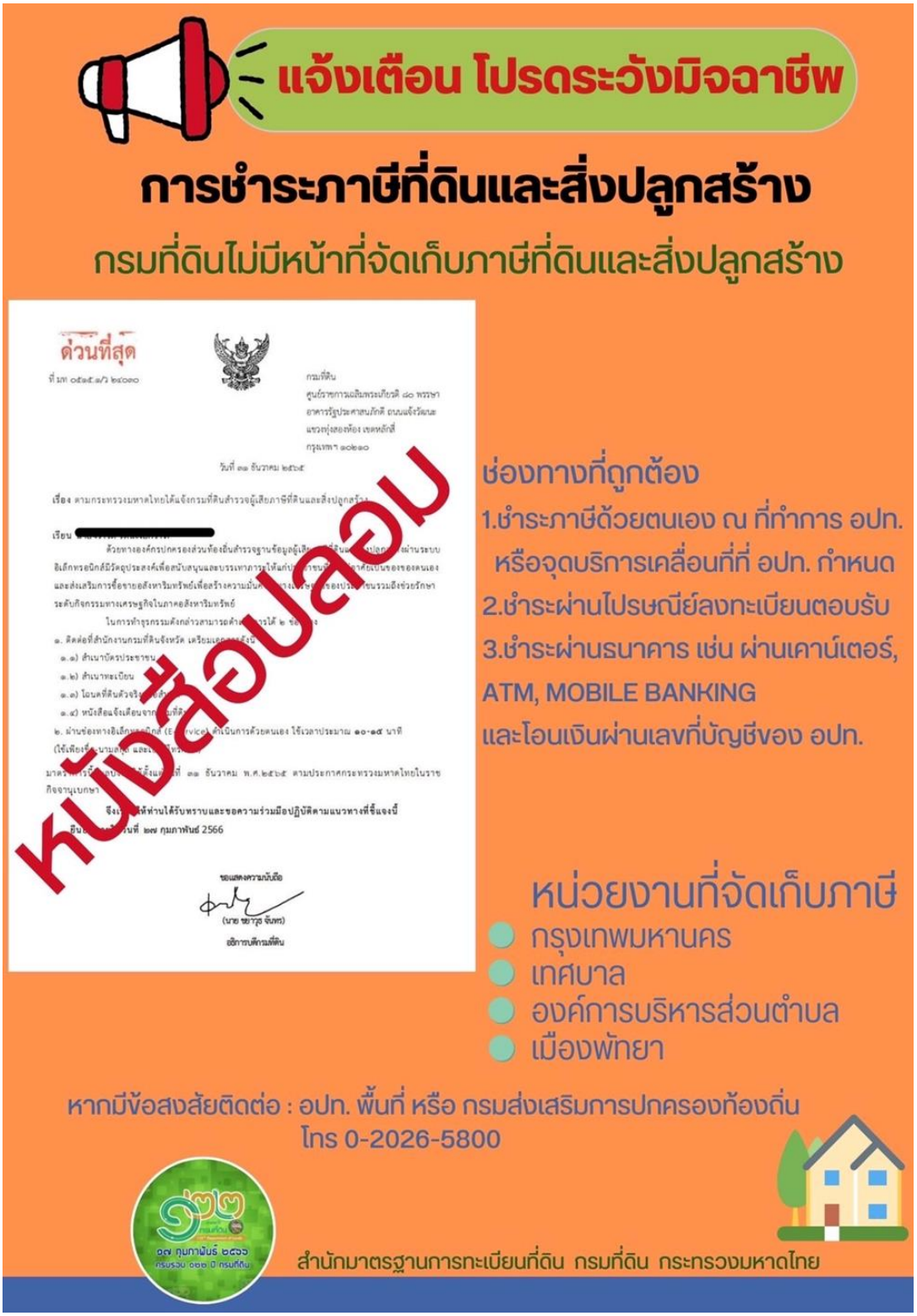
๑. ชำระภาษีด้วยตนเอง ณ ที่ทำการ อปท. หรือจุดบริการเคลื่อนที่ที่ อปท. กำหนด
๒. ชำระผ่านไปรษณีย์ลงทะเบียนตอบรับ
๓. ชำระผ่านธนาคาร เช่น ผ่านเคาน์เตอร์ ATM, MOBILE BANKING และโอนเงินผ่านเลขที่บัญชีของ อปท.

➢ <u>หน่วยงานที่จัดเก็บภาษี</u>

๑. กรุงเทพมหานคร
๒. เทศบาล
๓. องค์การบริหารส่วนตำบล
๔. เมืองพัทยา

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) พื้นที่ หรือ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โทรศัพท์ : ๐-๒๐๒๖-๕๘๐๐

****


แจ้งเตือน โปรดระวังมิจฉาชีพ
การชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง
กรมที่ดินไม่มีหน้าที่จัดเก็บภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง
ด่วนที่สุด
หนังสือปลอม
ช่องทางที่ถูกต้อง
1.ชำระภาษีด้วยตนเอง ณ ที่ทำการ อปท.
หรือจุดบริการเคลื่อนที่ที่ อปท. กำหนด
2.ชำระผ่านไปรษณีย์ลงทะเบียนตอบรับ
3.ชำระผ่านธนาคาร เช่น ผ่านเคาน์เตอร์,
ATM, MOBILE BANKING
และโอนเงินผ่านเลขที่บัญชีของ อปท.
หน่วยงานที่จัดเก็บภาษี
กรุงเทพมหานคร
เทศบาล
องค์การบริหารส่วนตำบล
เมืองพัทยา
หากมีข้อสงสัยติดต่อ : อปท. พื้นที่ หรือ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
โทร 0-2026-5800
สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารสุข
กรม / หน่วยงาน กระทรวงสาธารณสุข
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง นอนน้อย...แต่ต้องนอนนะ เพื่อสุขภาพที่ดี
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง นอนน้อย...แต่ต้องนอนนะ เพื่อสุขภาพที่ดี</u>

กรมอนามัย มีข้อแนะนำในการนอน เพื่อสุขภาพที่ดี ดังนี้

การนอนหลับเป็นช่วงเวลาที่อวัยวะของร่างกายได้พักผ่อน ระบบหัวใจและไหลเวียนเลือดไม่ต้องออกแรงมากเพื่อสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกาย ซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ ปรับสมดุลของสารเคมีต่างๆ และเป็นระยะที่สมองทำการเรียบเรียงข้อมูล และจัดเก็บเป็นหมวดหมู่ ทำให้สมองเกิดการจดจำและมีการพัฒนาที่ดี

- วัยเรียน (อายุ ๖ – ๑๓ ปี) ควรนอนหลับวันละ ๙ – ๑๑ ชั่วโมง
- วัยรุ่น (อายุ ๑๔ – ๑๗ ปี) ควรนอนหลับวันละ ๘ – ๑๐ ชั่วโมง

หมายเหตุ : สัญญาณเตือนที่บ่งบอกว่า “เด็กวัยรุ่นนอนไม่พอ” เช่น รู้สึกเหนื่อยล้า หงุดหงิดง่าย ง่วงนอนระหว่างวัน ปวดหัว เกิดปัญหาต่อระบบการคิด ความจำ ไม่ค่อยมีสมาธิตอบสนองช้า

ทั้งนี้ สามารถขอรับคำปรึกษาและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมอนามัย โทร. ๑๔๗๘

****

นอนน้อย..แต่ต้องนอนนะ
เพื่อสุขภาพที่ดี
การนอนหลับเป็นช่วงเวลาที่อวัยวะของร่างกายได้พักผ่อน
ระบบหัวใจและไหลเวียนเลือด ไม่ต้องออกแรงมากเพื่อสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกาย
ซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ ปรับสมดุลของสารเคมีต่างๆ และเป็นระยะที่สมองทำการเรียบเรียงข้อมูล
และจัดเก็บเป็นหมวดหมู่ ทำให้สมองเกิดการจดจำและมีพัฒนาการที่ดี
วัยเรียน (อายุ 6 – 13 ปี)
ควรนอนหลับ วันละ 9 – 11 ชั่วโมง
วัยรุ่น (อายุ 14 – 17 ปี)
ควรนอนหลับ วันละ 8 – 10 ชั่วโมง
สัญญาณเตือนที่บ่งบอกว่า "เด็กวัยรุ่นนอนไม่พอ"
รู้สึกเหนื่อยล้า
หงุดหงิดง่าย
ง่วงนอน
ระหว่างวัน
ปวดหัว
เกิดปัญหาต่อระบบ
การคิด ความจำ
ไม่ค่อยมีสมาธิ
ตอบสนองช้า
กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี
ข้อมูลความรู้โดย : กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
ออกแบบและสื่อโดย : กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ
เผยแพร่ : กุมภาพันธ์ 66

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กระทรวงสาธารณสุข
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง ๕ พฤติกรรม เสี่ยงเป็นโรคหัวใจ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๕ พฤติกรรม เสี่ยงเป็นโรคหัวใจ

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะนำ ๕ พฤติกรรม เสี่ยงเป็นโรคหัวใจ ดังนี้

๑. รับประทานอาหารไขมันสูง : ส่งผลต่อการเพิ่มสูงขึ้นของคลอเรสเตอรอลในเลือด ทำให้การตีบตันของหลอดเลือดต่างๆ รวมไปถึงหลอดเลือดหัวใจ อันเป็นสาเหตุของโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน

๒. ไม่ออกกำลังกาย : ส่งผลให้กล้ามเนื้อหัวใจขาดความแข็งแรง คงทน การออกกำลังกายสม่ำเสมอ ช่วยในการลดและป้องกันการเกิดหลอดเลือดหัวใจตีบตันอีกด้วย

๓. ภาวะเครียดเรื้อรัง : มีผลต่อการกระตุ้นให้เกิดภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบเฉียบพลันและภาวะเครียดอย่างรุนแรง ยังมีโอกาสก่อให้เกิดภาวะหัวใจสลาย อันเกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อหัวใจลดลง อย่างเฉียบพลัน

๔. น้ำหนักเกินมาตรฐาน : การมีน้ำหนักเกินมาตรฐาน สามารถวัดได้จาก รอบเอว การตรวจดัชนีมวลกาย พบว่า มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคทางเดินอากาศอุดกลั้น ซึ่งเป็นสาเหตุและปัจจัยในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ

๕. สูบบุหรี่ : ส่งผลต่อการบาดเจ็บของหลอดเลือดทั้งร่างกาย โดยเฉพาะหลอดเลือดหัวใจ เมื่อประกอบกับภาวะเสี่ยงอื่นๆ อาทิ ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง ก่อให้เกิดหลอดเลือดหัวใจตีบตามมาและกระตุ้นให้เกิดภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบตันเฉียบพลันร่วมด้วย

ทั้งนี้ สามารถขอรับคำปรึกษาและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการแพทย์ โทร. ๑๖๖๘

****

5 พฤติกรรม เสี่ยงเป็นโรคหัวใจ

1 รับประทานอาหารไขมันสูง

- ส่งผลต่อการเพิ่งสูงขึ้นของคลอเรสเตอรอลในเลือด ทำให้การตีบตันของหลอดเลือดต่างๆ รวมไปถึงหลอดเลือดหัวใจ อันเป็นสาเหตุของโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน

2 ไม่ออกกำลังกาย

- ส่งผลให้กล้ามเนื้อหัวใจ ขาดความแข็งแรง คงทน การออกกำลังกายสม่ำเสมอ ช่วยในการลดและป้องกันการเกิดหลอดเลือดหัวใจตีบตันอีกด้วย

3 ภาวะเครียด

- ภาวะเครียดเรื้อรัง มีผลต่อการกระตุ้นให้เกิดภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบเฉียบพลันและภาวะเครียดอย่างรุนแรง ยังมีโอกาสก่อให้เกิดภาวะหัวใจสลาย อันเกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อหัวใจลดลง อย่างเฉียบพลัน

4 น้ำหนักเกินมาตรฐาน

- การมีน้ำหนักเกินมาตรฐาน สามารถวัดได้จาก รอบเอว การตรวจดัชนีมวลกาย พบว่ามีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคทางเดินอากาศอุดกลั้น ซึ่งเป็นสาเหตุและปัจจัยในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ

5 สูบบุหรี่

- ส่งผลต่อการบาดเจ็บของหลอดเลือดทั้งร่างกาย โดยเฉพาะหลอดเลือดหัวใจ เมื่อประกอบกับภาวะเสี่ยงอื่นๆ อาทิ ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง ก่อให้เกิดหลอดเลือดหัวใจตีบตามมา และกระตุ้นให้เกิดภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบตันเฉียบพลันร่วมด้วย

ขอขอบคุณข้อมูลจาก : โรงพยาบาลราชวิถี

ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมที่ : www.dms.moph.go.th

กรมการแพทย์ กรมการแพทย์ กรมการแพทย์

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒
๑) **หัวข้อเรื่อง การป้องกัน “ไข้หวัดนก”**
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง การป้องกัน “ไข้หวัดนก”</u>

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะนำเกี่ยวกับการป้องกันไข้หวัดนก ดังนี้

❖ **ข้อแนะนำสำหรับผู้สัมผัสหรือผู้ปรุงประกอบอาหาร**

๑. ไม่ใช้มือที่หยิบจับไก่ดิบหรือเปื้อนมาจับจมูก ตา และปาก ควรล้างมือบ่อย ๆ

๒. หลังจับเนื้อสัตว์หรือเปลือกไข่ที่มีมูลสัตว์เปื้อน ถ้ามีบาดแผลที่มือต้องปกปิดแผลให้มิดชิด และเลี่ยงการปฏิบัติงานที่มีโอกาสสัมผัสอาหาร

๓. ควรแยกเขียงสำหรับหั่นเนื้อไก่สด เป็ดสด จากเขียงสำหรับหั่นอาหารที่ปรุงสุกแล้ว

❖ **ข้อแนะนำสำหรับประชาชน**

๑. ควรเลือกเนื้อไก่และเป็ดสดจากร้านที่มีการรับรองมาตรฐาน หรือร้านค้าประจำ

๒ . เลือกซื้อไก่และเป็ดสดที่ไม่มีลักษณะว่าอาจจะตายด้วยโรคติดเชื้อ เช่น เนื้อมีสีคล้ำ มีจุดเลือดออก

๓. เลือกไข่ที่ฟองดูสดใหม่ ไม่มีมูลไก่หรือเป็ดติดเปื้อนที่เปลือกไข่ และล้างทำความสะอาดก่อนนำมาปรุง

๔. ไก่ เป็ด ควรผ่านการปรุงสุกอย่างทั่วถึงด้วยอุณหภูมิตั้งแต่ ๗๐ องศาฯขึ้นไป อย่างน้อย ๕ นาที เพื่อลดความเสี่ยงการปนเปื้อนเชื้อโรค รวมทั้งยาฆ่าแมลงตกค้าง

➢ **ข้อแนะนำ : หากมีอาการไม่สบาย เช่น มีไข้ ปวดศีรษะ หนาวสั่น เจ็บคอ ไอ ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีทำงานในฟาร์มเลี้ยงสัตว์หรือมีประวัติสัมผัสซากสัตว์ต้องแจ้งแพทย์ด้วย**

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โทร.๑๔๗๘

****

การป้องกัน
"ไข้หวัดนก"
กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH
ข้อแนะนำสำหรับ
ผู้สัมผัสหรือผู้ปรุงประกอบอาหาร
1. ไม่ใช้มือที่หยิบจับไก่ดิบหรือเปื้อน มาจับจมูก ตา และปาก ควรล้างมือบ่อยๆ
2. หลังจับเนื้อสัตว์ หรือเปลือกไข่ที่มีมูลสัตว์เปื้อน ถ้ามีบาดแผลที่มือ ต้องปกปิดแผลให้มิดชิด และเลี่ยงการปฏิบัติงานที่มีโอกาสสัมผัสอาหาร
3. ควรแยกเขียงสำหรับหั่นเนื้อไก่สด เป็ดสด จากเขียงสำหรับหั่นอาหารที่ปรุงสุกแล้ว
ข้อแนะนำสำหรับ
สำหรับประชาชน
MEAT
1. ควรเลือกเนื้อไก่ และเป็ดสด จากร้านที่มีการรับรองมาตรฐาน หรือร้านค้าประจำ
2. เลือกซื้อไก่ และเป็ดสด ที่ไม่มีลักษณะว่าอาจจะตายด้วยโรคติดเชื้อ เช่น เนื้อมีสีคล้ำ มีจุดเลือดออก
3. เลือกไข่ที่ฟองดูสดใหม่ ไม่มีมูลไก่หรือเป็ดติดเปื้อนที่เปลือกไข่ และล้างทำความสะอาดก่อนนำมาปรุง
4. ไก่ เป็ด ควรผ่านการปรุงสุกอย่างทั่วถึง ด้วยอุณหภูมิตั้งแต่ 70 องศาฯขึ้นไป อย่างน้อย 5 นาที เพื่อลดความเสี่ยงการปนเปื้อนเชื้อโรค รวมทั้งยาฆ่าแมลงตกค้าง
ข้อแนะนำ
หากมีอาการไม่สบาย เช่น มีไข้ ปวดศีรษะ หนาวสั่น เจ็บคอ ไอ ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที
กรณีทำงานในฟาร์มเลี้ยงสัตว์หรือมีประวัติสัมผัสซากสัตว์ต้องแจ้งแพทย์ด้วย
ข้อมูลความรู้โดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ
จัดทำเมื่อ : มีนาคม 2566
สายด่วนกรมอนามัย
1 4 7 8
กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี
ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่
AnamaiMedia
สื่อมัลติมีเดียกรมอนามัย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

๑) **หัวข้อเรื่อง กรม สบส. ชวน อสม. รณรงค์ให้ความรู้ป้องกันไข้เลือดออก ลดป่วย ลดตาย ป้องกันการป่วยซ้ำ**
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง กรม สบส. ชวน อสม. รณรงค์ให้ความรู้ป้องกันไข้เลือดออก ลดป่วย ลดตาย ป้องกันการป่วยซ้ำ</u>

กรม สบส. ชวน อสม. รณรงค์ให้ความรู้ป้องกันไข้เลือดออก ลดป่วย ลดตาย ป้องกันการป่วยซ้ำ ดังนี้

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ชวน อสม.ร่วมรณรงค์ให้ความรู้ในการป้องกันตนจากยุงลาย ซึ่งเป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออกอย่างถูกวิธี พร้อมเป็นแกนนำชุมชน ใช้หลัก ๓ เก็บ ๓ โรค ขจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย ลดอัตราป่วย เสียชีวิต และป้องกันประชาชนไม่ให้กลับมาป่วยโรคไข้เลือดออกซ้ำ

นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (กรม สบส.) ให้สัมภาษณ์ว่า จากข้อมูลการระบาดของโรคไข้เลือดออก โดยกรมควบคุมโรค เผยว่าตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม – ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ประเทศไทยพบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก ๒,๖๘๓ ราย อัตราป่วย ๔.๐๕ ต่อประชากรแสนคน เสียชีวิต ๑ ราย ซึ่งพบว่าในปี ๒๕๖๖ มีผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกเพิ่มขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันในปี ๒๕๖๕ มากถึง ๕ เท่า ทั้งนี้การเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค โดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน ถือเป็นหัวใจสำคัญที่จะช่วยลดการระบาดของโรคไข้เลือดออก ในชุมชน ซึ่ง อสม. เป็นภาคส่วนที่มีความใกล้ชิดกับชุมชนในฐานะหมอคนที่ ๑ เป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนงานป้องกัน ควบคุมโรค กรม สบส.จึงประสานขอความร่วมมือไปยังเครือข่าย อสม. ทั่วประเทศในการออกให้ความรู้ รณรงค์ให้ประชาชนเกิดการป้องกันตนจากยุงลายอย่างถูกวิธี อาทิ นอนกางมุ้ง การใช้อุปกรณ์จุดกันยุง ยาทากันยุง และเป็นแกนนำในการออกสำรวจแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดยนำหลัก ๓ เก็บ ๓ โรค คือ ๑.เก็บบ้านให้ปลอดโปร่งไม่ให้ยุงเกาะพัก ๒.เก็บน้ำ ปิดฝาภาชนะให้มิดชิด ภาชนะที่ปิดไม่ได้ให้เปลี่ยนบ่อยๆ /เทน้ำทิ้ง ๓.เก็บขยะที่อาจเป็นแหล่งน้ำขังไม่ให้ยุงวางไข่ได้ มาใช้ป้องกันไม่ให้เกิดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย ซึ่งเป็นพาหะของ ๓ โรค ได้แก่ โรคไข้เลือดออก โรคไข้ปวดข้อยุงลาย และโรคติดเชื้อไวรัสซิกา

ด้าน นพ.สามารถ ถิระศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. กล่าวต่อว่า ในช่วงที่มีการระบาดของโรคไข้เลือดออก ขอให้ประชาชนหมั่นสังเกตอาการป่วยของบุคคลในครอบครัวอย่างใกล้ชิด หากพบว่ามีอาการมีไข้สูงเฉียบพลัน คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร อาจพบจ้ำเลือดตามผิวหนัง หรือเจ็บชายโครงด้านขวา ขอให้สันนิษฐานในเบื้องต้นว่าอาจป่วยด้วยอาการของโรคไข้เลือดออก ให้รีบนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ใกล้บ้าน เพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง และให้แจ้งกับ อสม.ใกล้บ้าน เพื่อให้ อสม.ได้ทำการบันทึกและส่งต่อข้อมูลการระบาดของโรคไข้เลือดออก โดยใช้ “แอปพลิเคชัน SMART อสม.” แก่หน่วยบริการสาธารณสุข เพื่อเข้าดำเนินการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค และดูแลสุขภาพชาวชุมชน อย่างใกล้ชิดตั้งแต่ระยะก่อนเกิดโรค ระยะเกิดโรค และระยะหลังการเกิดโรค ป้องกันประชาชนไม่ให้กลับมาเป็นซ้ำ

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมที่ดิน
ช่องทางการติดต่อ กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕

๑) **หัวข้อเรื่อง มท ๑. เปิดสำนักงานที่ดินอิเล็กทรอนิกส์ จดทะเบียนที่ดินต่างสำนักงานแบบออนไลน์ในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี**

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง มท ๑. เปิดสำนักงานที่ดินอิเล็กทรอนิกส์ จดทะเบียนที่ดินต่างสำนักงานแบบออนไลน์</u>

<u>ในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี</u>

เมื่อวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ พลเอก อนุพงษ์ เผ่าจินดา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย นายชยาวุธ จันทร อธิบดีกรมที่ดิน และ นายชลธี ยังตรง ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี ร่วมเป็นเกียรติพิธีเปิด สำนักงานที่ดินอิเล็กทรอนิกส์ จดทะเบียนที่ดินต่างสำนักงานแบบออนไลน์ ณ สำนักงานที่ดินจังหวัดอุบลราชธานี อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี

พลเอก อนุพงษ์ เผ่าจินดา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย เปิดเผยว่า ตามยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐยึดหลัก “ภาครัฐของประชาชนเพื่อประชาชนและประโยชน์ส่วนรวม” นำโดย พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี โดยการนำนวัตกรรมเทคโนโลยีที่ทันสมัย และระบบการทำงานที่เป็นดิจิทัลเข้ามาประยุกต์ในการพัฒนาการให้บริการประชาชนในยุค Digital Transformation โดยยึดประชาชนเป็นศูนย์กลาง เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนได้อย่างสะดวก รวดเร็ว และโปร่งใส กระทรวงมหาดไทยได้มอบนโยบายให้กรมที่ดิน พัฒนาสำนักงานที่ดินอิเล็กทรอนิกส์ จดทะเบียนสิทธิและนิติกรรม ต่างสำนักงานแบบออนไลน์ ที่จะทำให้ประชาชนสามารถเข้าไปใช้บริการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรม สำหรับการจดทะเบียนที่ไม่ต้องมีการประกาศหรือรังวัด ทำให้ประชาชนไม่จำเป็นต้องเดินทางไปยังสำนักงานที่ดินซึ่งที่ดินนั้นตั้งอยู่ แต่สามารถจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรมที่สำนักงานที่ดินที่ใดก็ได้ใกล้บ้าน

นายชยาวุธ จันทร อธิบดีกรมที่ดิน กล่าวว่า ในวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ กรมที่ดิน ได้ขยายการให้บริการจดทะเบียนที่ดินต่างสำนักงานแบบออนไลน์ในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานีทั้ง ๑๐ สำนักงาน ครอบคลุมโฉนดที่ดินในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานีกว่า ๘ แสนแปลง อำนวยความสะดวกให้ประชาชนชาวอุบลราชธานีปีละกว่า ๒ แสนราย ซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนที่มีที่ดินอยู่ในจังหวัดอุบลราชธานีสามารถขอจดทะเบียนที่ดินต่างสำนักงานแบบออนไลน์ได้ที่สำนักงานที่ดินจังหวัดอุบลราชธานี ทุกสาขา และส่วนแยก หรือประชาชนที่มีที่ดินอยู่ในเขตกรุงเทพมหานครก็สามารถขอจดทะเบียนที่ดินต่างสำนักงานแบบออนไลน์ในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานีได้ ซึ่งจะทำให้ประชาชนที่มาขอรับบริการได้รับความสะดวก สบาย รวดเร็ว และยังสามารถลดระยะเวลาในการทำนิติกรรม มากกว่า ๕๐% ช่วยกระตุ้นเศรษฐกิจ ได้รับการตอบรับจากประชาชนเป็นอย่างดี ยังสร้างความมั่นใจในการดำเนินธุรกรรมด้านที่ดิน สร้างความน่าเชื่อถือให้กับประเทศชาติ ส่งผลต่อระดับความยาก – ง่าย ในการประกอบธุรกิจ Ease of Doing Business

ที่ทำให้นานาชาติเกิดความมั่นใจในการเข้ามาลงทุนในประเทศ โดยกรมที่ดิน จะมุ่งมั่นพัฒนาการบริการให้ครอบคลุมจังหวัดต่าง ๆ ทั่วประเทศต่อไปในอนาคต โดยมีเป้าหมายการดำเนินการในปี ๒๕๖๖ จังหวัดหนองคาย เชียงใหม่ สงขลา และในปี ๒๕๖๗ จังหวัดขอนแก่น นนทบุรี ปทุมธานี และสมุทรปราการ

อธิบดีกรมที่ดิน กล่าวต่อไปว่า สำหรับประชาชนในเขตจังหวัดอุบลราชธานี และกรุงเทพมหานครที่สนใจสามารถยื่นคำขอจดทะเบียนผ่านระบบ e-QLands ก่อนล่วงหน้า ๓ วันทำการ โดยดาวน์โหลดแอพพลิเคชั่น e-QLands ผ่านสมาร์ทโฟนได้ทั้งระบบ IOS และ Android เลือกรายการ “จองคิวจดทะเบียนต่างสำนักงาน (เฉพาะ กรุงเทพมหานคร และ จังหวัดอุบลราชธานี)” โดยเงื่อนไขในการให้บริการจะต้องเป็นการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรมที่ไม่มีการประกาศหรือรังวัดมีเอกสารหลักฐานเป็นโฉนดที่ดินเท่านั้น และเจ้าของที่ดินต้องไปดำเนินการด้วยตนเอง สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ DOL Call Center ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

ดีเดย์
E-LANDS

ดีเดย์