



ประกาศเทศบาลตำบลแม่สายมิตรภาพ

เรื่อง กำหนดนโยบายและมาตรการด้านการส่งเสริมสุขภาพและโภชนาการในเด็กปฐมวัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลแม่สายมิตรภาพ

สุขภาพอนามัยที่ดีของเด็กปฐมวัย เป็นปัจจัยสำคัญในการยกระดับคุณภาพชีวิต และความเป็นอยู่ของเด็กปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก การพัฒนาศักยภาพทุกคนให้สามารถมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีความสะดวกสบาย สะอาด ถูกสุขอนามัย มีความปลอดภัยในสิทธิขั้นพื้นฐาน ได้รับการส่งเสริม พัฒนาการ และความคิดสร้างสรรค์อย่างเหมาะสม ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่มีการบริหารจัดการควบคุม ส่งเสริม สนับสนุนปัจจัยที่เอื้อต่อการเรียนรู้ โดยมุ่งหวังให้ปฐมวัยทุกคนได้รับการพัฒนาศักยภาพให้มีความสมบูรณ์ ทางกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ ภายใต้สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพ รวมถึง ครู ผู้ดูแลเด็ก ได้รับการ ส่งเสริมให้สามารถทำงานได้อย่างมีความสุข รวมทั้งการส่งเสริมสุขภาพและโภชนาการในเด็กปฐมวัย ในเรื่องอาหารและโภชนาการ ก็เป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งต่อสุขภาพ อนามัย และคุณภาพชีวิตของเด็กวัยก่อนเรียน ซึ่งเป็นวัยที่อยู่ในระยะสำคัญของชีวิต เป็นวัยรากฐานของพัฒนาการ การเจริญเติบโตทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา จึงเป็นวัยที่มีความสำคัญและเหมาะสมที่สุดในการวางพื้นฐาน

เทศบาลตำบลแม่สายมิตรภาพ จึงได้กำหนดนโยบาย และมาตรการด้านการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาการในเด็กปฐมวัยในสังกัดศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลแม่สายมิตรภาพ ดังนี้

๑. นโยบายด้านโภชนาการและการเจริญเติบโต (Diet)

เป้าหมาย เด็กมีน้ำหนักและส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย ลดปัญหา
"เตี้ย ผอม อ้วน"

แนวปฏิบัติ

๑. จัดรายการอาหารกลางวันตามโปรแกรม Thai School Lunch เพื่อให้ได้สารอาหารครบ ๕ หมู่ กำหนดให้มีผลไม้หวานน้อย อย่างน้อย ๓ วัน ต่อสัปดาห์

๒. เฝ้าระวังการเจริญเติบโตโดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงทุก ๓ เดือน พร้อมรายงานผลให้ผู้ปกครองทราบเป็นรายบุคคล

๓. ส่งเสริมการรับประทานอาหารที่ครบถ้วนในปริมาณที่เพียงพอ และส่งเสริมพฤติกรรมการกินที่เหมาะสม ดื่มนมจืดและใช้น้ำตาลน้อยในมื้ออาหาร

๔. ห้ามให้มีการจำหน่ายหรือนำเอาขนมกรุบกรอบ และเครื่องดื่มที่มีรสหวานเข้ามาภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลแม่สายมิตรภาพ เด็ดขาด

๕. จัดน้ำดื่มที่สะอาดและได้มาตรฐานให้เพียงพอแก่จำนวนเด็กปฐมวัย

๖. ตรวจเช็ค ความสะอาดของอาหารกลางวันในทุกขั้นตอน ประสุก ใหม่และถูกสุขลักษณะ

๒. นโยบายด้านพัฒนาการและการเล่น (Development & Play)

เป้าหมาย เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการสมวัยไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๕

แนวปฏิบัติ

๑. มีการคัดกรองพัฒนาการเด็กปฐมวัยเป็นรายบุคคลด้วยเครื่องมือ DSPM (ตามช่วงอายุ)

๒. จัดกิจกรรมการเล่นอย่างอิสระและกิจกรรมสร้างสรรค์เพื่อส่งเสริมกล้ามเนื้อมัดเล็ก มัดใหญ่และทักษะสมองส่วนหน้า (EF)

๓. มีการเฝ้าระวัง ติดตามพัฒนาการเด็กเป็นรายบุคคล เป็นระยะเพื่อใช้ผลประกอบในการจัดกิจกรรมพัฒนาเด็กปฐมวัยทุกคนให้เต็มศักยภาพ

๓. นโยบายด้านสุขภาพช่องปากและฟัน (Dental)

เป้าหมาย เด็กปฐมวัยในสังกัดไม่มีฟันผุและมีสุขนิสัยการดูแลสุขภาพช่องปากที่ถูกต้อง

แนวปฏิบัติ

๑. ตรวจสอบสุขภาพทั่วไป และตรวจสอบสุขภาพช่องปากเบื้องต้นโดยครู ในตอนเช้าก่อนเข้าเรียนทุกวันจันทร์ ถึงวันศุกร์

๒. จัดกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ๑๐๐๐ ppm โดยใช้สูตรการแปรงฟันของกรมอนามัย ๒ ๒ ๒ และตรวจสอบความสะอาดช่องปากหลังการแปรงฟันทุกครั้ง

๓. จัดให้มีพื้นที่ วัสดุ อุปกรณ์ในการแปรงฟันให้ถูกสุขลักษณะและเพียงพอต่อความต้องการ

๔. ห้ามนำขวดนม เข้ามาใช้ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลแม่สายมิตรภาพ

๕. ประสานงานกับโรงพยาบาล หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเพื่อรับการเคลือบฟลูออไรด์ โดยทันตบุคลากร

๖. ประสานการรักษาและส่งต่อการรักษาด้านทันตกรรมตามความจำเป็นของแต่ละบุคคล

๔. นโยบายด้านความปลอดภัยและป้องกันควบคุมโรค (Disease)

เป้าหมาย สภาพแวดล้อมสะอาด ปลอดภัย และปลอดโรคติดต่อ

แนวปฏิบัติ

๑. มีการตรวจคัดกรองสุขภาพและอาการป่วย (เช่น ไข้ ไอ ผื่น น้ำมูก) ของเด็กทุกเช้าก่อนเข้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลแม่สายมิตรภาพ

๒. ทำความสะอาดของใช้ส่วนตัวและพื้นที่ส่วนรวมสม่ำเสมอเพื่อป้องกันโรคติดต่อ ที่มากับเด็กเล็กปฐมวัยในช่วงแพร่ระบาด

๓. กำหนดมาตรการให้แยกเด็กป่วยและแจ้งผู้ปกครองรับกลับทันทีเมื่อพบอาการผิดปกติ

๔. จัดให้มีกิจกรรมการอบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ การตรวจสอบสุขภาพร่างกาย ฟัน และช่องปาก ให้กับครู บุคลากรทางการศึกษา ผู้ปกครองอย่างน้อยปีละ ๒ ครั้ง

๕. ดูแล และรักษาความสะอาดภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ

จึงประกาศให้ทราบ และถือปฏิบัติต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๔ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(นายพรเจตย์ หาญเจริญกิจวานิช)

นายกเทศมนตรีตำบลแม่สาย