



แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแม่สายมิตรภาพ รหัส กปท. L1252
อำเภอ แม่สาย จังหวัด เชียงราย

1.ชื่อ ☐ แผนงาน /โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในเด็กวัยร่นหญิงเขตเทศบาลตำบลแม่สาย
มิตรภาพ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปี 2568

2.ผลการดำเนินงาน

ตารางแสดงผลการตรวจ Hematocrit ครั้งที่ 1 และ 2 ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา เขตเทศบาลตำบล
แม่สายมิตรภาพ จำนวน 283 คน

โรงเรียน	จำนวนนักเรียน ทั้งหมด (คน)	ผลการตรวจ Hematocrit ครั้งที่ 1		ผลการตรวจ Hematocrit ครั้งที่ 2	
		< 36%	≥ 36%	< 36%	≥ 36%
เรียนบ้านสันทราย	95	10 (10.53)	85 (89.47)	1 (1.05)	94 (98.95)
เรียนปิยะพรพิทยา	188	25 (13.30)	163 (86.70)	3 (1.60)	185 (98.40)
	283	35 (12.37)	248 (87.63)	4 (1.41)	279 (98.59)

จากตารางผลการตรวจ Hematocrit ของนักเรียนทั้ง 2 โรงเรียน พบว่า โรงเรียนบ้านสันทราย มีนักเรียน
ทั้งหมด 95 คน ตรวจครั้งที่ 1 พบค่าต่ำกว่า 36% จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 10.53 และมีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ
36% จำนวน 85 คน คิดเป็นร้อยละ 89.47 ส่วนผลการตรวจครั้งที่ 2 เหลือเพียง 1 คนที่มีค่าต่ำกว่า 36% (ร้อยละ
1.05) และ 94 คนมีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ 36% (ร้อยละ 98.95)

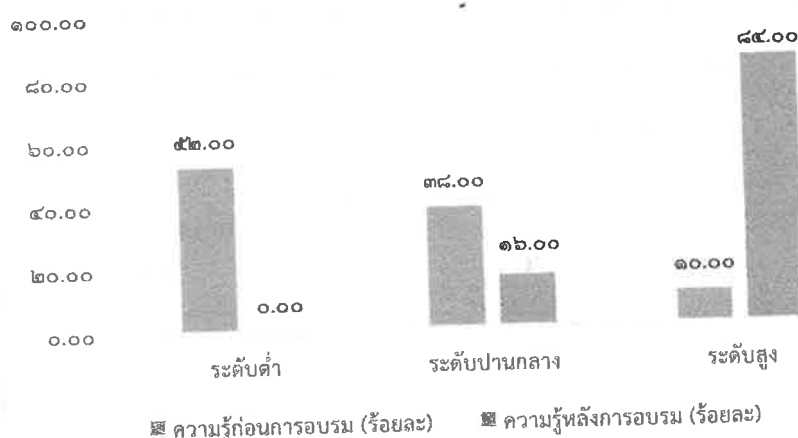
โรงเรียนปิยะพรพิทยา มีนักเรียนทั้งหมด 188 คน ตรวจครั้งที่ 1 พบค่าต่ำกว่า 36% จำนวน 25 คน (ร้อยละ
13.30) และมีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ 36% จำนวน 163 คน (ร้อยละ 86.70) ส่วนการตรวจครั้งที่ 2 ลดลงเหลือเพียง
3 คนที่มีค่าต่ำกว่า 36% (ร้อยละ 1.60) และมีถึง 185 คนที่มีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ 36% (ร้อยละ 98.40)

ภาพรวมทั้ง 2 โรงเรียน นักเรียนจำนวน 283 คน ตรวจครั้งที่ 1 พบค่าต่ำกว่า 36% ทั้งหมด 35 คน (ร้อยละ
12.37) และมากกว่าหรือเท่ากับ 36% จำนวน 248 คน (ร้อยละ 87.63) ส่วนผลการตรวจครั้งที่ 2 พบว่าจำนวนผู้ที่มี
ค่าต่ำกว่า 36% ลดลงเหลือเพียง 4 คน (ร้อยละ 1.41) และผู้ที่มีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ 36% มี 279 คน (ร้อยละ
98.59)



สรุปได้ว่า หลังจากตรวจติดตามครั้งที่ 2 พบว่าสถานการณ์ดีขึ้นอย่างชัดเจน นักเรียนที่มีค่า Hematocrit ต่ำกว่าเกณฑ์ลดลงอย่างมาก เหลือเพียงร้อยละ 1.41 ของนักเรียนทั้งหมด ดังนั้น โครงการนี้ไม่เพียงแต่ช่วยลดปัญหาภาวะโลหิตจางในกลุ่มเป้าหมายเท่านั้น แต่ยังเป็นแนวทางสำคัญที่สามารถนำไปขยายผลในระดับโรงเรียน ชุมชน และจังหวัด เพื่อสร้างเสริมสุขภาพวัยรุ่นไทยให้แข็งแรงและมีคุณภาพชีวิตที่ดีในระยะยาว

แผนภูมิแสดงร้อยละของระดับความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กก่อนและหลังเข้ารับการอบรมของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาเขตเทศบาลตำบลแม่สายมิตรภาพ จำนวน 283 คน



จากผลการประเมินความรู้ของนักเรียนก่อนและหลังการอบรม พบว่าก่อนการอบรม นักเรียนส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจางและการป้องกันในระดับต่ำ ร้อยละ 52.00 รองลงมาคือระดับปานกลาง ร้อยละ 38.00 และมีนักเรียนเพียง ร้อยละ 10.00 เท่านั้น ที่มีความรู้ในระดับสูง สะท้อนให้เห็นว่าส่วนใหญ่ยังขาดความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับภาวะดังกล่าว อย่างไรก็ตาม หลังการอบรมพบว่าระดับความรู้ของนักเรียนมีการเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่ดีขึ้นอย่างชัดเจน โดยนักเรียนทั้งหมดไม่มีผู้ใดที่มีความรู้ในระดับต่ำอีกต่อไป โดยร้อยละ 84.00 มีความรู้ในระดับสูง และอีกร้อยละ 16.00 มีความรู้ในระดับปานกลาง ผลลัพธ์นี้แสดงให้เห็นถึงประสิทธิภาพของการจัดอบรมที่สามารถเพิ่มพูนความรู้และความเข้าใจให้แก่ นักเรียนได้

การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวเกิดขึ้นเนื่องจากการอบรมได้มุ่งเน้นการให้ข้อมูลที่ถูกต้อง ครบคลุม และเหมาะสมกับวัยของนักเรียน ตลอดจนการจัดกิจกรรมที่มีส่วนร่วม ทำให้นักเรียนเกิดความตระหนัก เข้าใจง่าย และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้กับตนเองได้จริง นอกจากนี้ การสนับสนุนจากครูและบุคลากรที่เกี่ยวข้องก็มีส่วนสำคัญที่ทำให้บรรยากาศการเรียนรู้ที่ดี

กล่าวโดยสรุป การอบรมครั้งนี้สามารถยกระดับความรู้ของนักเรียนจากเดิมที่ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลางและต่ำ ให้ก้าวสู่ระดับสูงได้อย่างโดดเด่น ถือเป็นผลสำเร็จเชิงคุณภาพที่ยืนยันถึงความเหมาะสมของกิจกรรมและควรได้รับการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง



3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 16,795 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 16,795 บาท คิดเป็นร้อยละ 100....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนบาท คิดเป็นร้อยละ

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี

☒ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

1) กลุ่มเป้าหมายบางคนขาดเรียน/ลาป่วย จึงจำเป็นต้องติดตามและนัดให้เข้ามารับการเจาะเลือดอีกครั้ง ที่ รพ.สต. แม่สาย

2) จากการตรวจภาวะโลหิตจางครั้งที่ 2 หลังเข้ารับการอบรมและรับประทานยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก พบว่ากลุ่มเป้าหมาย 8 คน มีผลการตรวจความเข้มข้นของเลือด (Hematocrit) น้อยกว่า 36% โดยกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 2 คน มีประจำเดือนในวันที่เจาะเลือด, 5 คน ไม่ได้ทานยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กหรือลืมทานบ่อยครั้ง และอีก 1 คน ทานยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กทุกสัปดาห์แต่ผลการตรวจความเข้มข้นของเลือด (Hematocrit) ยังน้อยกว่า 36%

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

1) กรณีที่กลุ่มเป้าหมายบางคนขาดเรียน จะให้คุณครูอนามัยโรงเรียนพาเด็ก ๆ มาทำการเจาะเลือดครั้งที่ 2 ที่ รพ.สต. แม่สาย โดยให้พามาให้ครบทุกคนในครั้งเดียว เพื่อจะนำเลือดเข้าเครื่องปั่นฮีมาโตคริตพร้อมกันครั้งเดียว เนื่องจากนักเรียนที่ขาดเรียนมีเพียง 2 คน และสามารถนั่งรอฟังผลเลือดได้เลย

2) กลุ่มเป้าหมาย 8 คน ที่มีผลการตรวจความเข้มข้นของเลือด (Hematocrit) ครั้งที่ 2 น้อยกว่า 36% จากการสอบถาม พบว่า

- กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 2 คน มีประจำเดือน จึงนัดตรวจซ้ำอีกครั้ง หลัง 2 สัปดาห์ถัดไป พบว่า ผลการตรวจความเข้มข้นของเลือด (Hematocrit) มากกว่า 36%

- กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 1 คน มีผลการตรวจความเข้มข้นของเลือด (Hematocrit) ครั้งแรก 30% และครั้งที่ 2 35% ซึ่งมีแนวโน้มที่ดีขึ้นแต่ยังไม่ผ่านเกณฑ์ค่าปกติ แนะนำให้รับประทานยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กต่อไป และนัดตรวจซ้ำอีกครั้ง หลังรับประทานยาครบ 3 เดือน ที่ รพ.สต. แม่สาย



- กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 5 คน ที่สืบทอดยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กบ่อยครั้ง จึงขอความร่วมมือจากคุณครู
ประจำชั้นนำมาให้เด็กทานหลังรับประทานอาหารกลางวันเสร็จ และนัดตรวจเลือดซ้ำอีกครั้งหลังรับประทานยาครบ 3
เดือน ที่ รพสต. แม่สาย

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☒ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
☒ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ.....น.ส.ขวัญฤทัย คำแก้ว.....หมายเลขโทรศัพท์.....
2. ชื่อ.....น.ส.สุภัทสร่า กันทะ.....หมายเลขโทรศัพท์.....
3. ชื่อ.....น.ส.สมพร นามวงศ์.....หมายเลขโทรศัพท์.....

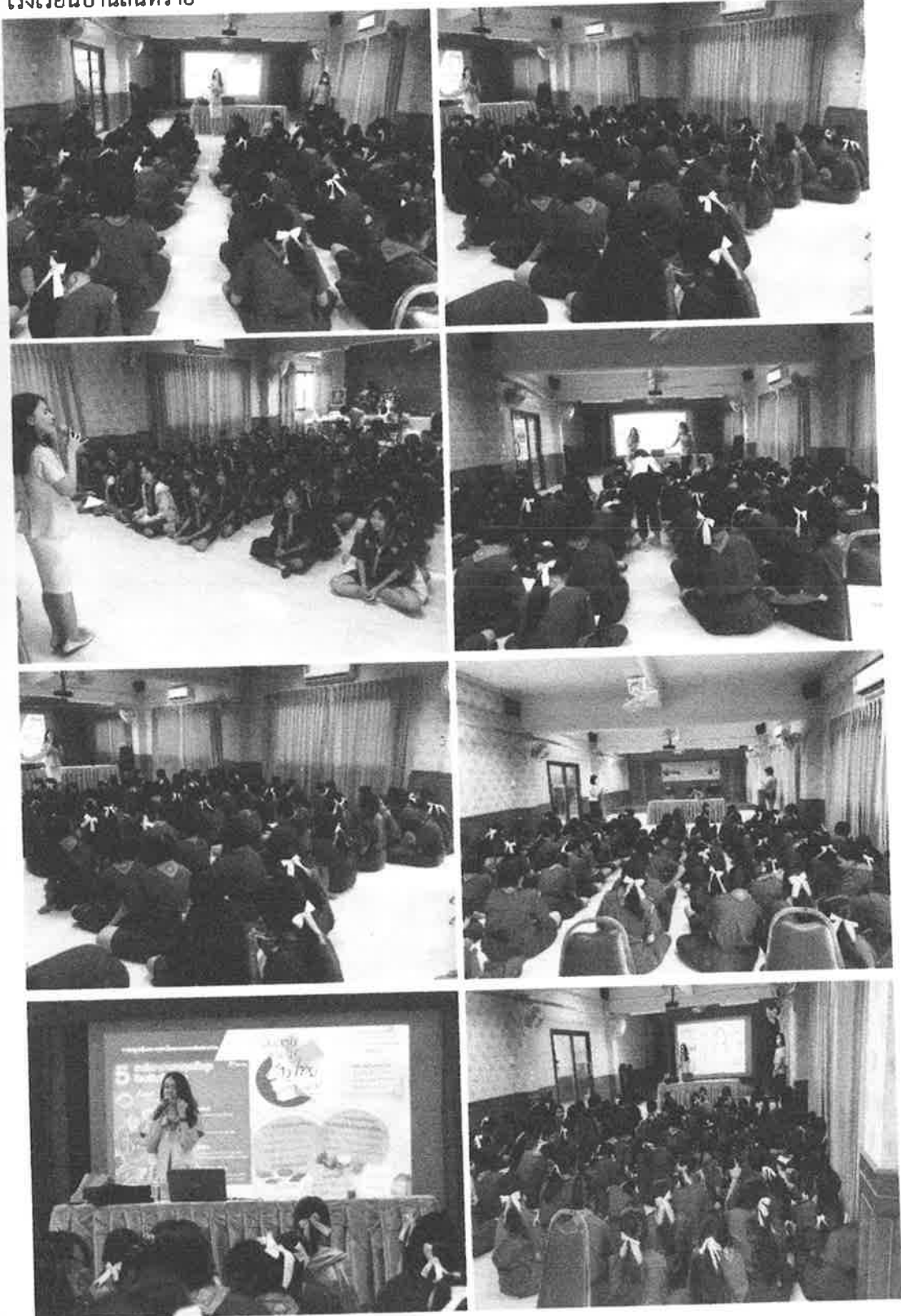
ลงชื่อ..........หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
 (นางอมรรัตน์ เงินทอง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่สาย
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๙ ก.ย.๒๕๖๘



รูปกิจกรรม

๑. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก
- โรงเรียนบ้านสันทราย



จกท
(นางสาวรุ่งทิwa ปัญญาบุญ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

"สุขภาพดีมีหลักประกัน กองทุนสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน"
(นางสาวสุชัยณญา ยั่งยืน)

(นางสาวรุ่งนภา ยาวีโล)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

- โรงเรียนปิยะพริตยา



จุฑาทิ

(นางสาวรุ่งทิวา ปัญญาบุญ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ "สุขภาพพัฒนาลักษณ์" อาเภาลือชัยพัทลุง

สุทิพย์

(นางสาวสุชนุญา ยังยืน)

(นางสาวรุ่งนภา ยาวีโร)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑. เจาะเลือดเพื่อตรวจหาความเข้มข้นของเลือด (Hematocrit)
โรงเรียนบ้านสันทราย



จิราภรณ์
(นางสาวรุ่งทิพา ปัญญาบุญ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ศุภมาส
(นางสาวสุชัญญา ยิ่งยืน)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ศุภมาส
(นางสาวรุ่งนภา ยาวีโล)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ต้องได้สร้างสรรค์ กับคนในชุมชน"

โรงเรียนปิยะพริตยา



รุ้งทิศา

(นางสาวรุ่งทิศา ปัญญาบุญ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

สุชนูญา

(นางสาวสุชนูญา ยิ่งยืน)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

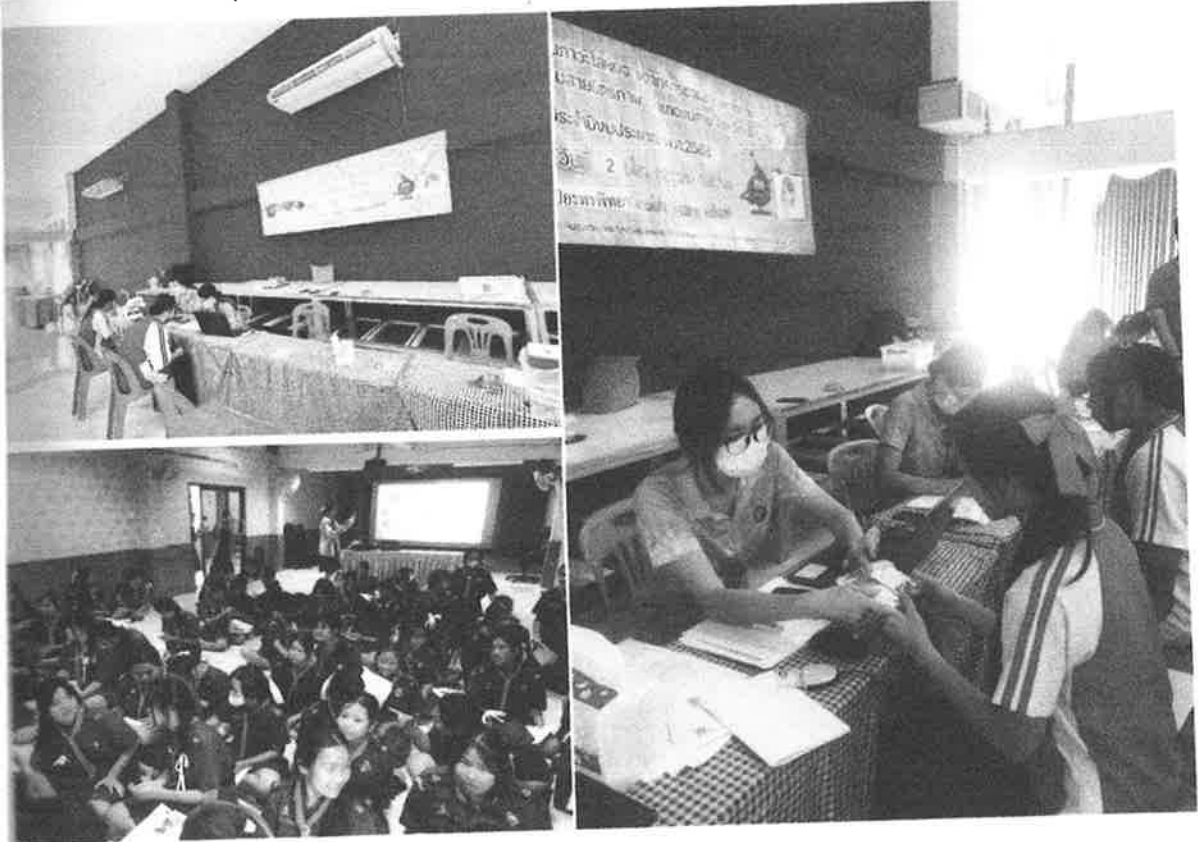
รุ่งนภา

(นางสาวรุ่งนภา ยาวิโล)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



"สุขภาพดีมีพลังกับ กองถิ่นสร้างสรรค์ กปท.ฉบับสมบูรณ์"

๓. จำยยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและให้คำแนะนำในการรับประทานยา



ไพฑิศา

(นางสาวรุ่งทิศา ปัญญาบุญ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

สตีลา

(นางสาวสตีลา ปัญญา)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ยวิไล

(นางสาวยวิไล ยาวีโล)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

